

**Départ :** 13h30 précises sur le parking 104 rue Goya (ex MJC), rassemblement 10 minutes avant. Retour : vers 17h, 17h30.

**Caractéristiques :** de 2 h 30 à 2 h 45 de marche, de 6 km à 8 km sur sentiers faciles avec faible dénivelé. En cas de mauvais temps la rando peut être annulée ou le circuit modifié.

**Lieux :** Lautrecois, Montagne Noire, Sidobre, Viviers-lès-Montagnes, Pays castrais...

**Équipement :** chaussures de marche obligatoires, poncho de pluie, gourde, goûter.

### ANIMATEURS

André C : 06 81 11 12 52, Bernard : 06 58 04 73 83, Bruno : 06 86 01 67 44, Catherine : 06 66 00 08 98, Dédé B : 05 63 50 51 79, Evelyne et Jean-Claude J : 05 63 59 93 90, Gérard : 06 84 76 05 69, Jean-Claude T : 06 84 65 88 38, Monique : 05 63 35 66 49, Odile : 06 87 96 73 64, Roland : 06 88 64 78 21, Sylvie : 06 77 93 55 88, Univers et Jean-Pierre : 05 63 59 37 48.

DATE	LIEU	DISTANCE	DÉNIV.	DURÉE	ANIMATEURS
11 sept.	Lombers, le chemin secret de l'autan	7,3 km	100 m	2 h 25	Bernard, Roland, André C, Odile
18 sept.	Dourgne, le chemin d'Arles, La Montagnarié	7,8 km	120 m	2 h 30	Monique, Sylvie, Bernard
25 sept.	Lautrec, sentier de l'ail	6,5 km	150 m	2 h 15	Bernard, André C, Evelyne
02 oct.	Cambounès, sentier du Bois du Prince	7 km	200 m	2 h 30	Bernard, Roland, André C, Odile
09 oct.	Rigole de la montagne noire, Les Cabanelles, Plo du poteau	6,5 km	200 m	3 h	Jean-Pierre, Evelyne, Jean-Claude J, Catherine
16 oct.	Sauveterre, le château, la voie verte	7,5 km	220 m	2 h 40	Gérard, Bernard, Jean-Claude J
06 nov.	Voie romaine, Magrin, chemin du pastel	7,5 km	113 m	2 h 30	Sylvie, André C, Gérard, Odile
13 nov.	Ferrières, La Ramade, La Canipèze, Armengaud	7 km	250 m	3 h	Jean-Pierre, Roland, Bernard, Catherine
20 nov.	Journée Gaillac Oeno rando				Jean-Claude J, Bernard, Evelyne, André C, Jean-Claude T
27 nov.	Roquecourbe, les Tuileries, Mas d'Enfau	7 km	100 m	2 h 20	Gérard, André C, Roland, Bernard
04 déc.	Castres : Gourjade, Castres Nord, Albinque	7,5 km	80 m	3 h	Univers, Monique, Jean-Pierre, André C, Roland, Bruno
11 déc.	Hautpoul, L'Abéouradou, Labrespy, GR7	6,9 km	200 m	3 h	Jean-Pierre, Evelyne, Jean-Claude J, Catherine
18 déc.	Puylaurens, La Nouvelle, Lassere, En Bouhoure	6,5 km	200 m	2 h 25	Sylvie, André C, Bernard, Odile
08 janv.	Viviers les Montagnes, gué de Rousset, boucle du GR 653 par Vacan	7,5 km	100 m	2 h 20	Sylvie, Roland, André C, Gérard, Catherine
15 janv.	Aiguefonde, grotte de Lacalm	7,2	180	2 h 40	Gérard, Monique, Bernard, Odile
22 janv.	Castres : Lameilhé, Villegagne, les crêtes				André C, Jean-Pierre, Sylvie, Univers
29 janv.	Sémalens, le Plo de Drulhe, le lavoir	7,4 km	130 m	2 h 30	Sylvie, André C, Bernard, Catherine
05 fév.	Autour de Revel				Sylvie, Gérard, Roland, André C
26 fév.	Dourgne, Grangevieilles, croix Montalric	8,5 km	120 m	2 h 50	Bernard, Gérard, Sylvie, Catherine
04-mars	Damiatte, La Capelle	7,8 km	240 m	3 h	Sylvie, Monique, Roland, Odile
11-mars	St Julien du Puy, Les Abeillous	8,8 km	195 m	2 h 40	Bernard, Monique, André C, Catherine
18-mars	Fontbruno, Les Jonquilles	7 km	180 m	2 h 30	André C, Jean-Pierre, Evelyne, Jean-Claude J
25-mars	St Amans Soult, le sentier des Raynauds	6,6 km	220 m	2 h 20	Gérard, Monique, Roland, Odile
22 avr.	Labastide Rouairoux, sentier des Cayrans	6,8 km	240 m	2 h 50	Bernard, Evelyne, Gérard, Catherine
29 avr.	Sorèze, le Baracou, les moulins	7,2 km	220 m	2 h 40	Sylvie, André C, Roland, Odile
06-mai	Lacombe, de la prise d'eau au barrage de St-Denis	8,3 km	100 m	3 h	Gérard, Roland, Sylvie, André C
13-mai	Lautrec, le moulin, les crêtes	6,3 km	220 m	3 h	Monique, Gérard, Sylvie, Bruno, Catherine
27-mai	Journée : Cagnac les Mines Visite du musée et randonnée Balade en Sol Mineur	5 km	20 m	2 h	Jean-Claude J, Roland, Bernard, André C, Evelyne
03-juin	Lamilarié, chemin des galloromans	8,3 km	100 m	2 h 45	Bernard, Odile, Jean-Claude T
10-juin	Le Bez, Plaisance, Le Rec, La Prunelière	6,7 km	250 m	2 h 30	Monique, Gérard, Bruno, André B
17-juin	Les Cammazes, voûte de Vauban, sur le tour du barrage	7 km	130 m	2 h 10	Sylvie, Gérard, André C, Odile
24-juin	Graulhet, sentiers des 3 lacs	8,2 km	250 m	3 h	Bernard, Roland, Monique, Catherine