

Départ : 13h30 précises sur le parking ex MJC (104 rue Goya), rassemblement 10 minutes avant. **Retour** : vers 18h-18h30.

Caractéristiques : : de 3 h à 3 h 30 de marche, de 9,5 km à 12 km sur sentiers parfois accidentés et avec dénivelé ; à la portée de tout marcheur randonneur. En cas de mauvais temps la rando peut être annulée ou le circuit modifié.

Une **randonnée à la journée** est programmée en juin. Départ 9h, retour vers 18h30. Déplacement en voiture. Prévoir le pique-nique.

Lieux : région de Mazamet, Lautrécois, Réalmontais, Sidobre, Montagne noire, Brassagais, Pays castrais, Graulhétols...

Équipement : chaussures de marche obligatoires, poncho de pluie, gourde, goûter.

ANIMATEURS

André C : 06 81 11 12 52, Bruno : 06 86 01 67 44, Claude : 06 38 59 52 42, Dédé B : 05 63 50 51 79, Didier M : 06 14 46 75 97, Evelyne : 05 63 59 93 90, Fabienne : 06 18 98 61 36, Gérard : 06 84 76 05 69, Jean-Claude J : 06 70 71 30 15, Jean-Claude T : 06 84 65 88 38, Jean-Pierre : 05 63 59 37 48, , Lotti : 06 88 08 45 43, Monique : 05 63 35 66 49, Pascale : 06 95 10 77 85, Roland : 06 88 64 78 21, Yvan : 06 75 97 11 33.

DATE	LIEU	DISTANCE	DÉNIV.	DURÉE	ANIMATEURS
05-07 sept.	St Ferréol , le chemin des amoureux, Peyrebazal	11,3 km	310 m	3 h 30	Monique, André C, Jean-Claude T
19-21 sept.	Boucle de Roquerlan	11,6 km	330 m	4 h	Fabienne, Evelyne, Pascale
03-05 oct.	Anglès , moulin de Lancette	11,4 km	253 m	3 h 25	Jean-Claude T, Yvan, Bruno
17-19 oct.	Puylaurens : boucle d'Appelle	10,9 km	306 m	3 h 20	Monique, Gérard, Claude
07-09 nov.	Montredon-Labessonnié , sentier de La Griffoul	10,4 km	304 m	3 h 30	Jean-Claude T, Didier M, Fabienne
21-23 nov.	Aigüefonde , sentier du patrimoine	13 km	233 m	3 h 30	Pascale, Bruno, Monique
05-07 déc.	Cambounès , Le bois du Prince	7,9 km	378 m	2 h 50	Jean-Claude T, André B, Jean-Claude J, Gérard
19-21 déc.	Mazamet , au fil de l'eau	8 km	180 m	3 h 30	Pascale, André C, Claude
09-11 janv.	Roumégoux , le chemin des mûres	9,6 km	250 m	3 h	Jean-Claude T, Yvan, Gérard, Bruno
23-25 janv.	Le Pioch de Gaix , Le Castelet, Pioch d'Azou	11,2 km	300 m	3h30	Dédé B, Jean-Claude J, Evelyne
06-08 fév.	Dourgne , les 3 Saints	10,1 km	502 m	3 h 40	Jean-Claude T, Fabienne, Pascale
27-29 fév.	St Julien du Puy , le sentier des coteaux	10 km	220 m	3 h	Jean-Claude T, André C, Gérard
12-14 mars	Sorèze , Berniquaut, les grottes, Durfort	9 km	380 m	3 h 30	Fabienne, Monique, Evelyne (M), Lotti (J)
26-28 mars	La forêt de l'Aiguille des Cammazes (rallongée)	11 km	260 m	3 h 30	Fabienne, Yvan, Gérard
02-04 avr.	Cambounès , GR36 Malcros Lavalette Fouletière Combelirou	10,5 km	500 m	3 h 15	Jean-Pierre, Pascale, André B
23-25 avr.	Brassac , Belfort, Sarazy	10 km	390 m	3 h 15	Fabienne, Claude, Monique
07-mai	Pour les 2 groupes car jeudi est férié Laboutarié Sieurac , Les Terres Blanches	11,5 km	208 m	3 h 00	Monique, Lotti, Gérard, André B
21-23 mai	Journée Les hautes prairies de Ferrals , source de la Cesse	13,5 km	510 m	5 h 20	Fabienne, Yvan, Evelyne, Jean-Claude J, Jean-Claude T
04-06 juin	Vabre , Le Suppliant Pont de Bézergues Le Bouissas Thérondel	10,7 km	427 m	3 h 15	Jean-Pierre, Gérard, Claude, André C
18-20 juin	La Souque d' Anglès	10,1 km	210 m	3 h	Monique, Fabienne, Roland